



22
23

RAPPORT ANNUEL

Table des matières

22
23

04	Mot de la présidente	•
05	Mot de la directrice générale	•
06	En quelques mots	•
07	Conseil d'administration	•
08	Équipe de travail	•
09	Vie associative - démocratique	•
10	Volet prévention	•

22
23

15 **Volet intervention**

16 **Volet Postvention**

18 **Partenaires**

19 **Support financier**

20 **Priorités 2023-2024**

22 **Acronymes**

Mot de la présidente



• • • •

 Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor
 incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis
 nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.
 Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu
 fugiat nulla pariatur.

 Sed ut perspiciatis unde omnis iste natus error sit voluptatem accusantium
 doloremque laudantium, totam rem aperiam, eaque ipsa quae ab illo inventore
 veritatis et quasi architecto beatae vitae dicta sunt explicabo. Nemo enim ipsam
 voluptatem quia voluptas sit aspernatur aut odit aut fugit, sed quia consequuntur
 magni dolores eos qui ratione voluptatem sequi nesciunt.



Mot de la direction

Une nouvelle année de plus pour le CPS du KRTB qui a su relever de beaux défis une fois de plus. L'équipe s'est renouvelée en janvier pour faire place à Mylène Beaulieu, Sandra Servant et Sonia Landry. Je profites de ce moment pour remercier Véronique Morin et David Rouleau pour leurs apports importants au CPS. Avec la reprise «normal» des activités, nous avons redoubler d'efforts afin de faire connaître notre offre de service. Vous pourrez le constater dans les prochaines pages. La journée mondiale et la SPS nous ont une fois de plus permis d'exploiter nos talents de créateurs en s'associant avec différentes activités de la communauté (nomination d'une étoile pour les endeuillés, dîner hot-dog dans un tournoi de balle-donnée, distribution d'épingles avec la collaboration de partenaires, etc.). La communauté a été très présente au sein de notre organisme et continu de croire en notre mission. Sincèrement Merci! Le CPS a été nominé organisme coup de cœur avec la collaboration de la caisse populaire de Rivière-du-Loup. Nous comptons maintenant dans notre équipe une nouvelle formatrice pour la formation Sentinel. Sandra a relevé le défi avec brio. Grâce à l'équipe en place et les membres du conseil d'administration que nous pouvons dire missions accomplies 2022-2023. Nous sommes prêts pour 2023-2024.

Julie Jalbert

Directrice générale et responsable clinique



En quelques mots

• • • •

Nos fondations

Le CPS du KRTB a été fondé en 1986 et est un organisme à but non lucratif œuvrant en prévention du suicide sur tout le territoire du KRTB, territoire qui représente plus ou moins 90 000 habitants. Nos services sont offerts du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00.

Mission

Répondre aux besoins de la population du KRTB concernant la problématique du suicide, le tout en intervenant prioritairement auprès des personnes suicidaires et de leurs proches, des gens endeuillés par suicide, des intervenants et des personnes à risque suicidaire.

Objectifs

Prévenir le suicide sur le territoire du KRTB

Informer et sensibiliser la population à la problématique du suicide

Permettre à la personne en mal de vivre d'exprimer sa souffrance

Aider la personne qui en a besoin à identifier les ressources d'aides disponibles dans son entourage

Former des personnes aptes à intervenir avec une clientèle suicidaire



Conseil d'administration

Vicki Lévesque
présidente
(communauté)

David Pelletier
administrateur
(communauté)

Réjean Boucher
vice-président
(communauté)

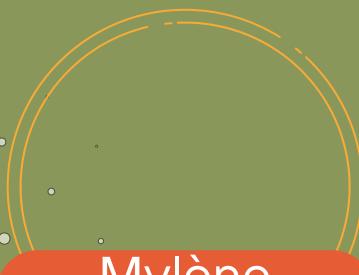
Ariane Briand
trésorière
(communauté)

Paule Laglois
secrétaire
(communauté)

Suzanne Lavoie
administratrice
(communauté)

Annabelle Roy
administratrice
(communauté)

Équipe de travail



Mylène
Beaulieu
intervenante



Sandra
Servant
intervenante



Julie Jalbert
Directrice



Sonia Landry
intervenante



Chantal
Picard
comptable



Vie associative

8 Rencontre du C.A

- planification stratégique
- assurance collective
- fond de pension
- accueil nouvelle équipe

65 Membres

- membre régulier
- membre de soutien

AGA du CPS du KRTB a eu lieu le 22 juin dans nos locaux et a accueillie 11 personnes

Prévention

C'est quoi?



Dans notre milieu, il est primordial de réaliser une prévention auprès de la communauté. Elle se présente sous différentes formes: formations, sensibilisations, mises à jour des formations, kiosques, etc. La formation «Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de Bonnes Pratiques» est dispensé à tout les intervenants afin fin de faire une estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte. Depuis quelques années maintenant, notre clientèle a accès à une bibliothèque de livres à consulter.

135

intervenants qui ont reçu la formations «Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de Bonnes Pratiques»

13

Intervenants ayant participé à la mise à niveau de la formation.

265

Sensibilisations qui ont rejoint 265 personnes.

Sentinelle



C'est quoi?

On peut comparer les sentinelles aux personnes capables de donner les premiers soins ou de pratiquer la réanimation cardiorespiratoire. Dans les deux cas, ce sont des membres de la communauté formés pour agir rapidement et assurer un soutien en attendant que des spécialistes prennent la relève. Elle est offerte gratuitement.

103 nouvelles Sentinelles au KRTB

4 Références

1808 Sentinelles au KRTB



4 Bulletins «Sentinelles en action»

Implication Citoyenne

Nous avons la chance de compter sur l'implication des gens de la communauté afin de nous supporter dans notre mission. Grâce à vous, la population aux prises avec la problématique du suicide a la chance d'avoir un service sur leur territoire. Un énorme merci!

Journée mondiale en prévention du suicide (10 septembre)

Merci à l'organisation du tournoi de balle donnée de Saint-Antonin de nous avoir laissé l'opportunité de servir hot-dog, grilled cheese et nachos lors de la fin de semaine. Ce fût un très grand succès et à l'an prochain!

Semaine nationale en prévention du suicide (1ère semaine de février)

Merci au Pavillon de l'avenir, au CEGEP de Rivière-du-Loup et à l'Institut de technologie agroalimentaire du Québec (La Pocatière) de nous avoir ouvert vos portes pour la distribution d'épingles «T'es important-e pour moi» en collaboration avec Aire Ouverte.

Le CPS a déployé sur les réseaux sociaux des capsules web afin de démythifier la demande d'aide pendant la semaine.

Une étoile brille dans le ciel depuis février en mémoire de nos proches décédés par suicide. Une certification, une application et un résumé de la démarche ont été envoyés aux endeuillés par suicide.

Population en action

Pendant toute l'année, le CPS a pu compté sur l'implication des citoyens du KRTB afin d'amasser des sommes pour la continuité de nos services. Merci à toute c'est personne!

03

Dany Gagnon - serveur d'un jour

04

Épic MEET

05

Jean-Michel Fontaine - course 100 km

06

Jimmy Dunphy - Un show pour la
vie 2-3

07

Étudiants CEGEP La Pocatière - ange
dans la neige

08

Bar le triangle - 20e anniversaire

09

Défi Everest - 3 équipes



Merci à la population

• • • •



Nous tenons à remercier personnellement toutes les personnes qui ont amassé des fonds pour le CPS. Merci pour votre soutien continu envers nos efforts. Suivez les activités sur notre site Web au cpsdukrtb.org et notre page Facebook.

Intervention



C'est quoi?

- Un suivi individuel, familial, aux proches, aux milieux de travail
- Interventions téléphoniques
- Relances téléphoniques
- Soutien aux sentinelles
- Support clinique aux intervenants du milieu

133

Nouveaux clients qui ont utilisé nos services

817

Interventions

167

Soutiens individuels

311

Supports/accompagnements fait auprès de nos partenaires

Postvention



C'est quoi?

La postvention se réfère aux activités qui visent le traitement et le rétablissement des personnes ayant été touchées par le suicide d'une personne de leur entourage plus ou moins immédiat (milieux scolaires, de travail ou de vie). Les activités réalisées par le Centre prévention suicide du KRTB ont comme objectifs de réduire les effets négatifs, à court et à long terme, qui découlent du suicide, de transmettre un sentiment de sécurité et de compétence face à la situation.

171

Rencontres suite au décès d'un proche

157

Soutiens de deuils



En résumé

1623 Interventions par téléphone et en face à face

268 différentes personnes aidées/supportées

6.5 Interventions par jour

Représentations/ partenaires



18 comités:

COSMOSS, Concert'Action, CSVS, Projet Aire Ouverte, Éclaireurs KRTB, Maillon Basques et Témis, RCPSQ, concertation pour les aînés du Kamouraska, UPA BSL, AQPS

31 représentations:

CDC des grandes-marées, CDC Kamouraska, RCPSQ, AQPS, Centraide, CISSS BSL, COC, Service scolaire Kamloup, Media KRTB

Membership:

RCPSQ, AQPS, CDC grandes-marées, CDC Kamouraska, TCABSL

Partenaires financiers

CISSS BSL et ententes de service

Centraide Bas St-Laurent

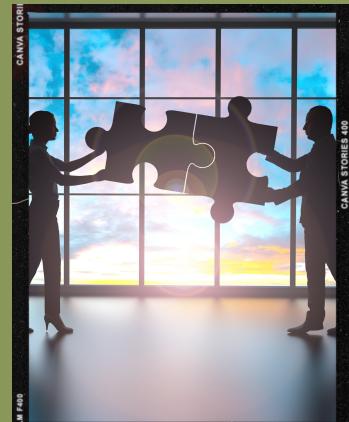
Député Maxime Blanchette-Joncas

Vieux Loups

Santé Publique

Provigo

Service emploi Québec



Priorités 2023-2024



Travailler les valeurs du CPS du KRTB

Réviser le guide de l'employé et création d'un
guide aux administrateurs

Déploiement de la planification
stratégique



Centraide
Bas-Saint-Laurent

Services

Québec

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent**

Québec



Merci de croire à la cause

Dany Gagnon
Serveur d'un soir



**NOUS TENONS À REMERCIER
LES ÉTUDIANTS DU CÉGEP DE
LA POCATIÈRE POUR LEUR
IMPLICATION LORS DE LA
SEMAINE NATIONALE EN
PRÉVENTION DU SUICIDE**

Une magnifique somme de 226.30\$ a été
amassé avec l'activité «des anges dans la
neige»

Merci
pour votre soutien



Jean-Michel Fontaine

100KM



Maxime
BLANCHETTE-JONCAS
Député de
Haute-Mauricie
et Mauricie



**UN SHOW
POURSAUVER
DES VIES**

3

Vendredi 17 février
Dès 19h30
A la salle temiscouata
A Témiscouata sur le lac



- les cuisses de feu
- les p'tits trains
- technique
- policière Rimouski



Acronymes

• • • •

AQPS : Association québécoise de prévention du suicide

BSL : Bas-Saint-Laurent

CDC des Grandes Marées : Corporation de développement communautaire des Grandes Marées

CDCK : Corporation de développement communautaire du Kamouraska

CISSS du BSL : Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent

COC : Collectif des organismes communautaires de la MRC de Rivière-du-Loup

COSMOSS : Communauté ouverte et solidaire pour un monde outillé, scolarisé et en santé

CPS du KRTB : Centre prévention suicide du KRTB

KRTB : Kamouraska/Rivière-du-Loup/Témiscouata/Les Basques

PSOC : Programme de soutien aux organismes communautaires

RCPSQ : Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec

SPS : Semaine de prévention du suicide

STOC : Solidarité témiscouataine des organismes communautaires

TCABSL : Table de concertation des aînés du Bas-Saint-Laurent

UPA : Union des producteurs agricoles