

RAPPORT ANNUEL



2023-2024



TABLE DES MATIÈRE

Mot de la présidente	3
Mot de la direction générale	4
En quelques mots	5
Conseil d'administration	6
Équipe de travail	7
Vie associative - démocratique	8
Volet prévention	9
Volet intervention	13
Volet postvention	14
Partenaires	16
Support financier	17
Priorités 2024-2025	18
Acronymes	20

Mot de la présidente

À la suite de plusieurs années de changements, l'année 2023-2024 fût une année de stabilisation.

Un travail important fut effectué au niveau de la mise en place de la planification stratégique dans le respect de la mission, de la vision et des valeurs que le CPS s'est doté en 2023.

La direction générale a continué son travail afin de faire connaître le CPS partout sur le territoire. Ses représentations, à différents niveaux de la communauté, continuent à mieux faire connaître notre offre de service. Nous avons aussi consolidé nos relations avec nos partenaires ce qui nous permet d'envisager des objectifs à plus long terme.

Le maintien de l'équipe d'intervenants reste un défi. Nous avons malheureusement eu un départ, madame Mylène Beaulieu que nous remercions chaleureusement pour son implication. En revanche, le recrutement fut concluant en permettant à une autre personne de joindre l'équipe, madame Édith Lamarre qui ajoute son expérience au groupe. De plus, l'emploi d'une adjointe administrative, madame Émilie Michaud, fut un ajout significatif au niveau de l'équipe afin de permettre à notre directrice générale de se concentrer sur le fonctionnement de l'organisme et d'utiliser son expertise à bon escient pour l'équipe. Nous souhaitons la bienvenue à nos deux nouveaux membres.

Je tiens aussi à remercier un membre du CA qui nous a quitté récemment. Mme Suzanne Lavoie a apporté un support significatif dans la révision ou la création de différents documents du CPS. Son dynamisme contagieux au sein de l'équipe va nous manquer. Merci beaucoup pour ton implication.

Enfin, je tiens à remercier toutes personnes qui, de près ou de loin, ont à cœur la prévention du suicide. Merci aux membres du CA, aux membres affiliés ainsi qu'à nos généreux donateurs de continuer à croire en la cause.

C'est un privilège pour moi d'être la présidente du CA d'un organisme qui travaille pour faire une VRAIE différence dans la communauté.

Merci et bonne lecture.

Paule Langlois,
Présidente du Conseil d'administration du Centre de prévention du suicide du KRTB.

Mot de la directrice générale

Une année de compléter pour le CPS du KRTB où nous avons mis de l'avant notre planification stratégique et notre plan de communication qui nous a permis de relever de beaux défis une fois de plus. L'équipe s'est agrandit pour faire place à Émilie Michaud en tant qu'adjointe comptable et Édith Lamarre en tant qu'intervenante. Nous avons redoublé d'efforts afin de faire connaître notre offre de service et d'offrir un service de qualité auprès des personnes qui nous ont contacté.

Vous pourrez le constater dans les prochaines pages que la dernière année a été remarquable aux niveaux de nos interventions. Une augmentation d'interventions est remarquée puisque depuis un an, nous offrons la possibilité aux personnes du KRTB d'adhérer à suivi étroit lorsqu'il a eu une crise et/ ou une tentative suicidaire. Le service est né d'une collaboration entre le CISSS BSL et le CPS du KRTB. La journée mondiale et la SPS nous ont une fois de plus permis d'exploiter nos talents de créateurs en s'associant avec différentes activités de la communauté (distribution de chandelles à nos endeuillés, diner hot-dog dans un tournoi de balle-donnée, distribution de pommes vertes à nos partenaires en santé mentale, etc.). La communauté a été très présente au sein de notre organisme et continue de croire en notre mission. L'implication de la population nous fait chaud au cœur et nous permet de nous procurer l'énergie nécessaire pour répondre à notre mission.



Sincèrement Merci! Nous comptons maintenant dans notre équipe 2 nouvelles formatrices pour la formation du risque suicidaire. Sandra et Sonia ont relevées le défi avec brio. C'est grâce à l'équipe en place et aux membres du conseil d'administration que nous pouvons dire mission accomplie 2023-2024. Nous sommes prêts pour 2024-2025 qui sera haut en couleur.

Julie Jalbert
Directrice générale et responsable clinique

Le Centre prévention suicide du KRTB en quelques mots

Nos fondations

Le CPS du KRTB a été fondé en 1986 et est un organisme à but non lucratif œuvrant en prévention du suicide sur tout le territoire du KRTB, territoire qui représente plus ou moins 90 000 habitants. Nos services sont offerts du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00.

Notre mission

Répondre aux besoins de la population du KRTB concernant la problématique du suicide, le tout en intervenant prioritairement auprès des personnes suicidaires et de leurs proches, des gens endeuillés par suicide, des intervenants et des personnes à risque suicidaire.

Nos objectifs

- Prévenir le suicide sur le territoire du KRTB. Informer et sensibiliser la population à la problématique du suicide.
- Permettre à la personne en mal de vivre d'exprimer sa souffrance.
- Aider la personne qui en a besoin à identifier les ressources d'aides disponibles dans son entourage.
- Former des personnes aptes à intervenir avec une clientèle suicidaire.

Nos valeurs

- Responsabilité: Le CPS a la responsabilité de la prévention du suicide, de l'intervention et de la postvention dans tout le KRTB.
- Ecoute: Le CPS offre une écoute active, authentique et confidentielle.
- Savoir-être: Au CPS, le savoir-être est au cœur de nos actions.
- Professionnalisme: Le CPS offre des services à la fine pointe des meilleures pratiques en prévention du suicide.
- Espoir: Le CPS est porteur d'espoir, tout simplement.
- Confiance: Le lien de confiance est la priorité de nos accompagnements.
- Temps: Le CPS est présent le temps qu'il faut pour aider.



Conseil d'administration

Paule Langlois
Présidente

Poste en élection
Vice-Présidente

Réjean Boucher
Trésorier

Annabelle Roy
Secrétaire

David Pelletier
Administrateur

Pascal Morin
Administrateur

Christopher Gaudreault
Administrateur

Équipe de travail

Sandra Servant
Intervenante

Édith Lamarre
Intervenante

Julie Jalbert
Directrice Générale et
Responsable clinique

Émilie Michaud
Adjointe Comptable

Sonia Landry
Intervenante



Vie associative

7

Rencontres du conseil d'administration

52

Membres



AGA du CPS du KRTB a eu lieu le 15 juin 2023 à la Maison de la Culture et a accueillie 15 personnes

Prévention

C'est quoi ?

Dans notre milieu, il est primordial de réaliser une prévention auprès de la communauté. Elle se présente sous différentes formes: formations, sensibilisations, mises à jour des formations, kiosques, etc. La formation «Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de Bonnes Pratiques» est dispensée à tout les intervenants afin de faire une estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte. Depuis quelques années maintenant, notre clientèle a accès à une bibliothèque de livres à consulter.



80

Intervenants qui ont reçu la formation «Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de Bonnes Pratiques» .

28

Intervenants ayant participé à la mise à niveau de la formation.

1525

Personnes rejoint lors de nos sensibilisations.



Sentinelle



C'est quoi ?

On peut comparer les sentinelles aux personnes capables de donner les premiers soins ou de pratiquer la réanimation cardiorespiratoire. Dans les deux cas, ce sont des membres de la communauté formés pour agir rapidement et assurer un soutien en attendant que des spécialistes prennent la relève. Elle est offerte gratuitement.

83

Nouvelles Sentinelles au KRTB

2

Références

1925

Sentinelles au KRTB - représente 1 sentinelle pour 50 personnes sur le territoire

4

Bulletins «Sentinelles en action»

Implication Citoyenne

Journée mondiale en prévention du suicide (10 septembre)

Merci à l'organisation du tournoi de balle donnée de Saint-Antonin de nous avoir laissé l'opportunité de servir hot-dog, grilled cheese et nachos lors de la fin de semaine. Ce fût un très grand succès et à l'an prochain!

Merci également à Christine Beaulieu et Yan Soucy, du Centre Santé Physique Plus, et William Avoine et Mégane Ouellet de l'entreprise 4U qui, dans le cadre de la journée mondiale de la prévention du suicide, ont organisé l'évènement l'Espoir par le sport. Les fonds amassé lors de cette activité qui se tenait le 09 septembre 2023, ont été remis au Centre prévention suicide du KRTB afin de nous soutenir dans notre mission.

Semaine nationale en prévention du suicide (1ère semaine de février)

Merci aux différents points de service en santé mentale du KRTB (CISSS du Bas-Saint-Laurent) de nous avoir ouvert vos portes pour la distribution de pommes verte.

Merci également au Cégep de même que l'ITA de La Pocatière d'avoir généreusement accepté qu'on se déplace dans leurs installations afin d'offrir aux étudiants et personnel enseignant une sensibilisation. Nous profitons aussi de l'occasion pour remercier les étudiants en TES et l'équipe des services aux étudiants du Cégep de La Pocatière - CEC de Montmagny pour l'organisation d'une campagne de financement durant la SPS qui a permis d'amasser 945\$ pour le Centre prévention suicide du KRTB.

Le CPS a déployé sur les réseaux sociaux des capsules web afin de démystifier la demande d'aide pendant la semaine. Nous avons également procédé à la distribution de chandelles pour l'ensemble des gens endeuillés par suicide.

Population en action

Pendant toute l'année, le CPS a pu compter sur l'implication des citoyens du KRTB afin d'amasser des sommes pour la continuité de nos services. Merci à toutes ces personnes!

- ➡ Espace Poutine - Espace Centre-Ville
- ➡ MusiqueFest 2023
- ➡ Club Jeep de l'Est
- ➡ Tournoi de balle donnée de St-Antonin
- ➡ Épic MEET
- ➡ L'espoir par le sport
- ➡ Espace Burger - Espace Centre-Ville
- ➡ Madame Josée Vaillancourt avec ses ateliers
- ➡ René Côté-Activité bénéfice à la mémoire de Louis Côté au Café grains de folie de Trois-Pistoles.
- ➡ Jimmy Dunphy - Un show pour la vie
- ➡ Maillon (des 4 MRC)
- ➡ Les Compagnons d'Isa



Merci à la population

Nous tenons à remercier personnellement toutes les personnes qui ont amassé des fonds pour le CPS. Merci pour votre soutien continu envers nos efforts. Suivez les activités sur notre site Web au cpsdukrtb.org et notre page Facebook.

Merci

Intervention



C'est quoi ?

- Un suivi individuel, familial, aux proches, aux milieux de travail
- Interventions téléphoniques
- Relances téléphoniques
- Soutien aux sentinelles
- Support clinique aux intervenants du milieu

385

Nouveaux clients qui ont utilisé nos services

1624

Interventions

342

Soutiens individuels

448

Supports/accompagnements fait auprès de nos partenaires

Postvention

C'est quoi ?

La postvention se réfère aux activités qui visent le traitement et le rétablissement des personnes ayant été touchées par le suicide d'une personne de leur entourage plus ou moins immédiat (milieux scolaires, de travail ou de vie). Les activités réalisées par le Centre prévention suicide du KRTB ont comme objectifs de réduire les effets négatifs à court et à long terme qui découlent du suicide, de transmettre un sentiment de sécurité et de compétence face à la situation.



175

Rencontres suite au décès d'un proche

101

Soutiens de deuils

6

participants / participantes au groupe de deuil à l'automne 2023

En résumé



2690

Interventions par téléphone et en face à face

385

Différentes personnes aidées/supportées

10.8

Interventions par jour

Représentations / partenaires

22 comités:

COSMOSS, Concert'Action, CSVS, Projet Aire Ouverte, Éclaireurs KRTB, Maillon Basques et Témis, RCPSQ, concertation pour les aînés du Kamouraska, UPA BSL, AQPS, RQVA, CDC Grandes Marées, CDC Kamouraska, COC, TROC, Proche aidance, Table santé mentale Ouest, Table concertation dépendances BSL

21 représentations:

CDC des grandes-marées, CDC Kamouraska, RCPSQ, AQPS, Centraide, CISSS BSL, COC, Service scolaire Kamloup, Vieux Loups, Ciel FM, CIMT, CISSSBSL, Chox FM, Radio Canada

Membership:

RCPSQ, AQPS, CDC grandes-marées, CDC Kamouraska, TCABSL



Partenaires financiers

- CISSS BSL et ententes de service
- Les Vieux Loups
- Les Éclaireurs des 4 MRC
- La Santé Publique
- Maxi Rivière-du-Loup Témiscouata



Priorités 2024-2025



→ Outils jeunes endeuillés

→ Atelier dimension

→ Déploiement Postvention

Merci de croire en la cause !



maxi



ESPACE
Centre-ville



Acronymes

- ➤ AQPS : Association québécoise de prévention du suicide
- ➤ BSL : Bas-Saint-Laurent
- ➤ CDC des Grandes Marées : Corporation de développement communautaire des Grandes Marées
- ➤ CDCK : Corporation de développement communautaire du Kamouraska
- ➤ CISSS du BS : Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent
- ➤ COC : Collectif des organismes communautaires de la MRC de Rivière-du-Loup
- ➤ COSMOSS: Communauté ouverte et solidaire pour un monde outillé, scolarisé et en santé
- ➤ CPS du KRTB : Centre prévention suicide du KRTB
- ➤ KRTB: Kamouraska/Rivière-du-Loup/Témiscouata/Les Basques
- ➤ PSOC: Programme de soutien aux organismes communautaires
- ➤ RCPSQ : Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec
- ➤ SPS : Semaine de prévention du suicide
- ➤ STOC : Solidarité témiscouataine des organismes communautaires
- ➤ TCABSL : Table de concertation des aînés du Bas-SaintLaurent
- ➤ UPA : Union des producteurs agricoles