



# RAPPORT ANNUEL



2024 - 2025

# SOMMAIRE

Mot de la présidente	3
Mot de la directrice générale	4
CPS du KRTB en quelques mots	5
Conseil d'administration et équipe de travail	6
Vie associative et démocratique	7
Volet prévention - Sentinelle - Atelier Kodak	8
Sensibilisation - Outils promotionnels	9
Volet intervention et postvention	10
Implications citoyennes	11
Population en action	12
Représentations - partenaires du milieu	13
Support financier	14
Priorités 2025 - 2026	15
Acronymes	16

# Mot de la présidente



C'est avec beaucoup de fierté et de reconnaissance que je m'adresse à vous aujourd'hui pour faire le point d'une année marquée par des défis, mais aussi par des réalisations notables qui démontrent l'impact croissant de notre centre au sein de la communauté. Grâce à l'engagement et au dévouement de notre équipe, nous avons progressé dans des projets cruciaux qui témoignent de notre mission de prévention et de soutien.

C'est un privilège pour moi d'avoir une fois de plus joué le rôle de présidente du CA d'un organisme qui travaille pour faire une VRAIE différence dans la communauté. La prévention du suicide doit absolument être une affaire de tous et le CPS doit jouer un rôle important dans l'accompagnement de la prévention et la prévention elle-même. Le CA a comme mission de supporter nos intervenants afin qu'ils puissent y arriver. Je tiens à remercier chaque membre du CA qui, par leur disponibilité, s'engage à continuer de forger les orientations du CPS en collaboration avec l'équipe terrain.

Même si l'équipe était jeune et pas toujours complète pendant l'année, les projets ont malgré tout bien avancés. Je tiens à les remercier personnellement pour leur engagement. Celui-ci a permis au centre de poser des bases solides pour les initiatives à venir. À travers les défis, notre capacité à collaborer avec des partenaires clés et à recevoir des appuis gouvernementaux démontre l'importance de notre mission.

Un merci tout spécial à notre directrice générale, Julie, qui multiplie les idées et les projets pour continuer à faire rayonner le CPS. Sa disponibilité et son implication sont remarquables.

Dans le rapport qui suit, vous découvrirez en détail les accomplissements réalisés au cours de l'année écoulée, ainsi que les initiatives qui continuent de façonner notre avenir. Je vous souhaite une excellente lecture et vous remercie encore une fois pour votre soutien et votre engagement envers notre mission.

Merci et bonne lecture.

Paule Langlois,

Présidente du Conseil d'administration du Centre prévention suicide du KRTB.



# Mot de la directrice générale

Quelle année exceptionnelle nous avons vécue au Centre prévention suicide du KRTB! Grâce au travail incroyable de notre équipe et à l'implication généreuse de la population, nous avons multiplié les activités et les actions de sensibilisation pour rejoindre, informer, former et outiller notre communauté. Ensemble, nous avons poursuivi notre mission: démystifier, briser les tabous et prévenir le suicide sur l'ensemble de notre vaste territoire du KRTB (8 570 km carrés).

Un immense merci à toutes les personnes qui gravitent autour de notre organisation: citoyens, partenaires, bénévoles, alliés de la cause. Votre appui, votre engagement et votre confiance nous donnent la force de continuer à avancer.

Nous remercions sincèrement les membres de notre conseil d'administration pour leur présence bienveillante et leur soutien à chacune de nos rencontres. Un merci tout particulier à Édith Lamarre, pour son dévouement et son implication dans la dernière année. Son départ nous attriste, mais son passage au CPS a laissé une marque précieuse. Nous souhaitons la plus chaleureuse des bienvenues à Isabelle Jean et Chantal Patry, qui apportent déjà un vent de dynamisme et de belles idées à notre organisation.

À notre équipe chevronnée - Émilie, Sonia, Sandra et Hélène - un merci du fond du cœur pour votre engagement, votre professionnalisme et votre passion. Votre travail quotidien contribue à faire avancer notre mission et à aider des gens.

L'année qui s'ouvre devant nous sera assurément riche en défis et en belles percées. Ensemble, avec l'appui de tous ceux qui croient en nous, nous continuerons de bâtir une communauté plus solidaire, plus informée et plus forte face à la problématique du suicide.

Merci de croire en nous. Merci de faire partie de cette grande aventure humaine.

**Julie Jalbert**

Directrice générale et responsable clinique



# **Le Centre prévention suicide du KRTB en quelques mots**

---

## **Nos fondations**

Le CPS du KRTB a été fondé en 1986 et est un organisme à but non lucratif oeuvrant en prévention du suicide sur tout le territoire du KRTB, territoire qui représente plus ou moins 90 000 habitants. Nos services sont offerts du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00.

## **Notre mission**

Répondre aux besoins de la population du KRTB concernant la problématique du suicide, le tout en intervenant prioritairement auprès des personnes suicidaires et de leurs proches, des gens endeuillées par suicide, des intervenants et des personnes à risque suicidaire.

## **Nos objectifs**

- Prévenir le suicide sur les territoires du KRTB. Informer et sensibiliser la population à la problématique du suicide.
- Permettre à la personne en mal de vivre d'exprimer sa souffrance.
- Aider la personne qui en a besoin à identifier les ressources d'aides disponibles dans son entourage.
- Former des personnes aptes à intervenir avec une clientèle suicidaire.

## **Nos valeurs**

- **Responsabilité:** Avoir la responsabilité de la prévention du suicide, de l'intervention et de la postvention dans tout le KRTB.
- **Écoute:** Offrir une écoute active, authentique et confidentielle.
- **Savoir-être:** Savoir-être est au cœur de nos actions.
- **Professionnalisme:** Offrir des services à la fine pointe des meilleures pratiques en prévention du suicide.
- **Espoir:** Être porteur d'espoir, tout simplement.
- **Confiance:** Créer un lien de confiance est notre priorité lors d'accompagnements.
- **Temps:** Prévoir le temps qu'il faut pour aider.

# Présentation du conseil d'administration

On forme toute une équipe, pleine d'énergie à déployer !

**1** **Paule Langlois,**  
présidente

**2** **Christopher Gaudreault,**  
v. président

**3** **Réjean Boucher,**  
Trésorier

**4** **Annabelle Roy,**  
Secrétaire

**5** **Amélie Michaud,**  
Administratrice

**6** **David Pelletier,**  
Administrateur

**7** **Pascal Morin,**  
Administrateur

---

## Présentation de l'équipe de travail

**1** **Julie Jalbert,** dir. gén. et resp.  
clinique

**2** **Sandra Servant,**  
Intervenante

**3** **Édith Lamarre,**  
Intervenante  
(a quitté en mars 2025)

**4** **Sonia Landry,**  
Intervenante

**5** **Émilie Michaud,**  
Adjointe-comptable

**6** **hélène Lévesque,**  
Adjointe-administrative  
(remplacement d'Émilie)



# Vie associative et démocratique

---

**6** Rencontres du conseil d'administration

**50** Membres

**16** Personnes ont assisté à l'AGA du CPS du KRTB qui a eu lieu le 10 juin 2024, à la Maison de la Culture de Rivière-du-Loup.

---

## Projets débutés et en voie d'être réalisés

---

- Nouveau **site web**
- **Micro site** pour la prévention du suicide chez les hommes
- Nouvelle **base de données statistiques et services rendus**
- Atelier **Dimension** pour jeunes (outiller à la résilience)
- **Mon histoire** (pour les enfants endeuillés d'un proche par suicide)
- Déploiement protocole de postvention
- Le **BONHEUR** est un muscle (course ado 1ère édition)



## Volet prévention

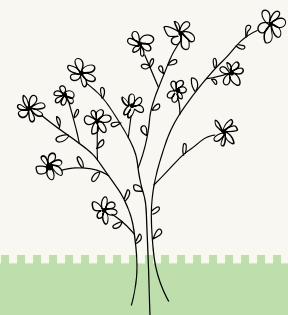
La prévention demeure primordiale au sein de la population de toute âge. Elle se présente sous différentes formes: formations, ateliers, sensibilisations, mises à jour des personnes formées, kiosques, représentations, etc.

**26**

Intervenants(es) formés(es) "Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus - Susciter l'espoir et estimer le danger"

**663**

Personnes rejointes dans 21 organismes



## Sentinelle

On peut comparer les sentinelles aux personnes capables de donner les premiers soins ou de pratiquer la réanimation cardiorespiratoire. Dans les deux cas, ce sont des membres de la communauté bénévoles, formés pour agir rapidement et assurer un soutien en attendant que des spécialistes prennent la relève. La formation est gratuite.

**81**

Nouvelles Sentinelles au KRTB

**5**

Références

**1963**

Sentinelles au KRTB - représentent 1 sentinelle pour 50 personnes sur le territoire

**4**

Publication "Bulletin Sentinelle en action"

## Atelier Kodak

**Tel un appareil photo: Développe le positif à partir du négatif.** Cet atelier est majoritairement dispensé dans les résidences de personnes âînées au KRTB. Il vise à améliorer les conditions de vie des personnes et ainsi diminuer la détresse psychologique pouvant mener aux idées suicidaires et/ou au suicide.

**62**

Personnes rejointes dans 12 lieux différents

# Sensibilisation et outils de promotion

Pour réaliser l'ensemble de nos sensibilisations, l'équipe n'a pas hésité à mettre la main à la pâte. Voici tout ce qui a été fait dans le KRTB:



**70** coeurs avec message distribués aux personnes endeuillées par suicide au KRTB



**225** lingettes distribuées dans différents groupes du KRTB



**150** mandalas et crayons distribués aux ateliers Kodak et dans les paniers de Noël



**725** tracteurs parfumés distribués aux agriculteurs du KRTB



**75** huiles essentielles distribués aux intervenants(es) en SSS



**200** porte-clés distribués aux policiers et aux paramédics du KRTB



**1 000** épingle partout au KRTB



**700** bottes distribuées aux pompiers du KRTB



**930** pommes vertes distribuées aux enseignants(es) des écoles secondaires au KRTB



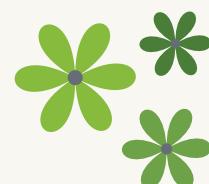
**75** verrous de pontet distribuées en collaboration avec le personnel de la SQ, au KRTB

# Volet intervention

## Intervenir, c'est:

- Offrir un suivi individuel, familial, aux proches, en milieu de travail et/ou scolaire
- Effectuer des interventions et des relances téléphoniques
- Offrir un soutien aux sentinelles
- Offrir du support/accompagnement clinique aux intervenants du milieu.

**330** Nouveaux clients qui ont utilisé nos services



**1 792** Interventions

**1 897** Support/accompagnement fait auprès de nos partenaires

**343** Soutiens individuels

# Volet postvention

Se réfère aux activités qui visent le traitement et le rétablissement des personnes ayant été touchées par le suicide d'une personne de leur entourage plus ou moins immédiat (milieux scolaires, de travail ou de vie). Les objectifs sont de réduire les effets négatifs à court et à long terme qui découlent du suicide; de transmettre un sentiment de sécurité et de compétence face à la situation.

**176** Rencontres suite au décès d'un proche



**118** Soutiens de deuils

# **Implication citoyenne**

## **Journée mondiale en prévention du suicide - 10 septembre 2025**

Merci à l'organisation du tournoi de balle donnée de Saint-Antonin de nous avoir laissé l'opportunité de servir hot-dog et grilled cheese, tout en faisant de la sensibilisation en prévention du suicide, lors de la fin de semaine.

**420**

Personnes touchées par l'événement



## **Semaine nationale en prévention du suicide - 1er semaine de février**

Merci aux responsables des différents points de service en santé mentale du KRTB (CISSSSL) de nous avoir ouvert vos portes pour la distribution d'huile essentielle, aux intervenants.

Merci également aux responsables du CEGEP et de l'ITA de La Pocatière, d'avoir accepté qu'on offre de la sensibilisation aux élèves et au personnel enseignant.

Nous avons tenu à souligner l'apport important du personnel enseignant des écoles secondaires du KRTB, par la distribution de pommes vertes et d'épingles. Les personnes endeuillées par suicide, recevant ou ayant déjà reçu de nos services, se sont vues remettre un coeur accompagné d'un message de bienveillance.



N'oublions pas le chandail coton ouaté, porteur d'un message d'espoir: "**Tu es important(e). À la personne derrière moi, sache que le monde est plus lumineux grâce à toi. Avec tendresse, la personne devant toi.**" Et nous avons le code QR.

# Population en action

Pendant toute l'année, l'équipe du CPS a pu compter sur l'implication des citoyens du KRTB afin d'amasser des sommes pour la continuité de nos services. Merci à toutes ces personnes!



- Tournoi de balle donnée de Saint-Antonin
- Épic MEET
- Madame Josée Vaillancourt avec ses ateliers
- Maillon (dans les 4 MRC)

MusiqueFest 2024



Photo Radio-Canada

Collecte de fonds Pierre Bélanger  
("activité démolition")



Photo InfoDimanche

## Merci à la population

Nous ne pouvons pas passer sous silence toutes les personnes qui ont amassé des fonds pour le CPS. Un grand merci pour votre soutien continu! Suivez les actions et les activités sur notre site Web au [cpsdukrtb.org](http://cpsdukrtb.org) et sur les réseaux sociaux "Facebook et Instagram".



# Représentation - partenaires

## 21 comités

COSMOSS, Concert'Action, CSVC, Projet Aire Ouverte, Éclaireurs KRTB, Maillon Basques et Témiscouata, RCPSQ, Table concertation pour les aînés du Kamouraska, RQVA, CDC Grandes Marées, CDC Kamouraska, COC, TROC, Proche aidance, Table en santé mentale Ouest, Table de concertation en dépendance BSL, comité Rallye communautaire, STOC

## 21 représentations

CDC Grandes Marées, CDC Kamouraska, RCPSQ, CISSS BSL, COSMOSS, COC, Services scolaires Kamloup, Vieux Loups, Ciel FM, CIMT, ChoxFm, Éclaireurs Basques et Témiscouata, Chevaliers de Colomb de Saint-Pascal, Projet Aire Ouverte, CEGEP LaPocatière, ITA LaPocatière

## Nous sommes membres de:

CDC Grandes Marées, CDC Kamouraska, RCPSQ, TCABSL, CSVC

## En résumé

**2 429** Interventions par téléphone et en face à face

**330** Différentes personnes aidées / supportées

**6** Interventions par jour en moyenne



# Support financier

## Notre soutien financier provient de:

- CISSS BSL (PSOC et des ententes de service)
- Les Éclaireurs des 4 MRC (KRTB)
- Direction de la Santé publique (DPSu)
- Maxi Rivière-du-Loup, rue Témiscouata
- Promutuel “Au coeur de votre collectivité”
- Desjardins (Caisse de Rivière-du-Loup)
- Amélie Dionne, députée de Rivière-du-Loup - Témiscouata  
(incluant Les Basques)



## Merci à vous partenaires financiers

Comme vous le constatez, l'équipe est dynamique et ne cesse de créer des projets et des activités afin de mieux desservir la population du KRTB. Un grand merci pour votre soutien continu! Nous vous invitons à nous suivre en allant sur notre site Web au **cpsdukrtb.org** et sur les réseaux sociaux “**Facebook** et **Instagram**”.

# PRIORITÉS 2025 - 2026

1

Outil pour jeunes endeuillées 5 - 12 ans  
“Mon Histoire”

2

Atelier Dimension “pour adolescents(es)  
(Outiller à la résilience)

3

Déploiement du protocole postvention dans les  
milieux scolaires et les entreprises du KRTB



# ACRONYMES

---

- CDC des Grandes Marées: Corporation de développement communautaire des Grandes Marées
- CDCK: Corporation de développement communautaire du Kamouraska
- CISSS BSL: Centre intégré de Santé et de Services sociaux du Bas-Saint-Laurent
- COC: Collectif des organismes communautaires de la MRC de Rivière-du-Loup
- COSMOSS: Communauté ouverte et solidaire pour un monde outillé, scolarisé et en santé
- CPS du KRTB: Centre prévention suicide du KRTB
- KRTB: Kamouraska, Rivière-du-Loup, Témiscouata et Les Basques
- PSOC: Programme de soutien aux organismes communautaires
- RCPSQ: Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec
- SPS: Semaine de prévention du suicide
- STOC: Solidarité témiscouataine des organismes communautaires
- TCABSL: Table de concertation des aînés du Bas-Saint-Laurent