



RAPPORT D'ACTIVITÉ

2025-2026



SOMMAIRE

<i>Mot de la présidente</i>	<i>3</i>
<i>Mot de la directrice générale</i>	<i>5</i>
<i>Le Centre prévention suicide du KRTB en quelques mots</i>	<i>7</i>
<i>Conseil d'administration</i>	<i>9</i>
<i>Équipe de travail</i>	<i>10</i>
<i>Vie associative et démocratique</i>	<i>11</i>
<i>Volet prévention</i>	<i>12</i>
<i>Volet intervention</i>	<i>15</i>
<i>Volet postvention</i>	<i>16</i>
<i>Implication citoyenne</i>	<i>17</i>
<i>Partenaires.....</i>	<i>20</i>
<i>Support financier.....</i>	<i>21</i>
<i>Priorités 2026-2027.....</i>	<i>22</i>
<i>Acronymes.....</i>	<i>23</i>

MOT DE LA PRÉSIDENTE

C'est encore une fois avec beaucoup de fierté et de reconnaissance que je m'adresse à vous au nom de tous les membres du conseil d'administration.

L'année qui se termine fut tellement fleurissante pour le Centre prévention suicide. L'équipe formidable qui œuvre au sein du CPS est exemplaire. Avec les deux recrues, Chantal et Isabelle, qui se sont ajoutées à Sonia et Émilie, nous avons une équipe dynamique et complète. Isabelle, en se joignant au groupe, a ajouté deux membres qui offrent une approche supplémentaire et différente aux interventions : Darius et Stanley, deux chiens qui permettent de faire de la zoothérapie lors d'une intervention !

La représentation du CPS au sein de la communauté est attribuable au dévouement de l'équipe, et en particulier de Julie, notre directrice générale. Julie continue, par son dynamisme, à développer des projets qui permettent d'assurer une grande représentation auprès de la communauté. Merci, Julie, pour tout ce que tu fais !

Merci aux membres du CA pour votre implication. Votre écoute et votre dynamisme permettent au CPS d'être innovant.

MOT DE LA PRÉSIDENTE (SUITE)

Je suis vraiment fière de représenter un organisme qui, pour moi, est essentiel dans la communauté.

Nous terminons l'année avec une nomination par la Chambre de commerce de la MRC de Rivière-du-Loup : Organisme à but non lucratif.

Quelle belle reconnaissance !!!

Nous abordons notre 40e année avec le vent dans les voiles, déterminés à faire connaître le CPS pour que celui-ci devienne incontournable face à la détresse et l'impasse.

Il est essentiel de convaincre ceux qui sont dans une impasse de nous contacter. C'est la responsabilité de tous.

Merci et bonne lecture.

*Paule Langlois,
Présidente du Conseil d'administration
du Centre de prévention du suicide du KRTB.*

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Au nom de toute l'équipe du Centre Prévention Suicide du KRTB, c'est avec beaucoup de fierté que je vous présente notre rapport annuel. Cette dernière année a une fois de plus démontré l'importance de notre mission et la force de notre engagement collectif envers les personnes de notre communauté.

Chaque jour, nous avons eu le privilège d'accompagner des personnes traversant des moments difficiles, d'offrir une écoute humaine, du soutien, de la formation et de la sensibilisation. Derrière chacun de nos services se trouvent des histoires, des visages et surtout une volonté commune : celle de faire une différence concrète dans la vie des gens.

Les défis demeurent nombreux, mais ils nous rappellent également à quel point notre présence est essentielle. Les besoins grandissants en santé psychologique nous motivent à poursuivre nos efforts, à innover et à développer des collaborations solides avec les différents acteurs du milieu.

Je tiens à remercier sincèrement notre équipe pour son implication remarquable, sa disponibilité et sa capacité à toujours dépasser ses limites afin d'être présente pour le Centre et pour les personnes qui ont besoin de nous. Votre engagement quotidien fait une réelle différence et permet au Centre de poursuivre sa mission avec humanité, professionnalisme et bienveillance.

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Je souhaite également souligner le support incroyable des nombreuses initiatives citoyennes qui se mobilisent pour notre cause. Cette générosité et cet appui témoignent de la solidarité présente dans notre communauté et rappellent à quel point notre mission rejoint et rassemble les gens.

Cette année revêt également une signification particulière alors que nous soulignons le 40e anniversaire du Centre Prévention Suicide du KRTB. Quarante années d'écoute, de soutien et d'engagement auprès de notre communauté. Cet accomplissement témoigne du travail exceptionnel de toutes les personnes qui ont contribué, au fil du temps, à bâtir et faire grandir notre organisation.

Ensemble, continuons de briser l'isolement, d'ouvrir le dialogue et de rappeler qu'il est toujours possible de trouver de l'aide.

Merci de faire partie de cette mission essentielle



*Julie Jalbert (DG et responsable clinique) et
Paule Langlois (Présidente du CA)*

LE CENTRE PRÉVENTION SUICIDE DU KRTB EN QUELQUES MOTS

Nos fondations

Le CPS du KRTB a été fondé en 1986 et est un organisme à but non lucratif oeuvrant en prévention du suicide sur tout le territoire du KRTB, territoire qui représente plus ou moins 90 000 habitants. Nos services sont offerts du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00.

Notre mission

Notre mission est de répondre aux besoins de la population du KRTB concernant la problématique du suicide, en intervenant auprès des personnes touchées par le suicide ou auprès des intervenants concernés.

Nos objectifs

- *Prévenir le suicide sur le territoire du KRTB. Informer et sensibiliser la population à la problématique du suicide.*
- *Permettre à la personne en mal de vivre d'exprimer sa souffrance*
- *Aider la personne qui en a de besoin à identifier les ressources d'aide disponibles dans son entourage.*
- *Former des personnes aptes à intervenir avec une clientèle suicidaire.*

LE CENTRE PRÉVENTION SUICIDE DU KRTB EN QUELQUES MOTS

Nos valeurs



Responsabilité : Le CPS a la responsabilité de la prévention du suicide, de l'intervention et de la postvention dans tout le KRTB.

Écoute : Le CPS offre une écoute active, authentique et confidentielle.

Savoir-être : Au CPS, le savoir-être est au cœur de nos actions.

Professionnalisme : Le CPS offre des services à la fine pointe des meilleures pratiques en prévention du suicide.

Espoir : Le CPS est porteur d'espoir, tout simplement.

Confiance : Le lien de confiance est la priorité de nos accompagnements.

Temps : Le CPS est présent le temps qu'il faut pour aider.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Paule Langlois
Présidente

Christopher Gaudreault
Vice-Président

Réjean Boucher
Trésorier

Annabelle Roy
Secrétaire

Amélie Michaud
Administratrice

David Pelletier
Administrateur

Pascal Morin
Administrateur

ÉQUIPE DE TRAVAIL

Émilie Michaud

Adjointe comptable

Sonia Landry

Intervenante

Julie Jalbert

Directrice générale et
responsable clinique

Isabelle Jean

Intervenante

Chantal Patry

Intervenante

Marie-Soleil Grenier

Intervenante

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

6

Rencontres du conseil d'administration

40

Membres



L'assemblée générale annuelle a eu lieu le 9 septembre 2025 dans les locaux du CPS au 186 rue Fraser suite 305 à Rivière-du-Loup et a accueillie 15 personnes.

VOLET PRÉVENTION

Dans notre domaine, il est important de faire de la prévention dans la communauté. Elle se présente sous différentes formes que voici :

- *Formation*
 - a. *Formation «Agir en tant que Sentinelle pour la prévention du suicide»*
 - b. *Atelier «La pause Kodak»*
 - c. *Formation «Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus - Susciter l'espoir et estimer le danger»*
- *Sensibilisation*

De plus, depuis quelques années, notre clientèle a accès à notre bibliothèque bien garnie de livres à consulter. Un autre moyen que nous avons trouvé afin d'aider les gens à comprendre certains enjeux de leur quotidien.

69 Intervenants ayant reçu la formation «Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus - Susciter l'espoir et estimer le danger»

93 Personnes rejointes lors de nos sensibilisations



VOLET PRÉVENTION (SUITE)

C'est quoi une Sentinelle pour la prévention du suicide ?

On peut comparer les sentinelles aux personnes capables de donner les premiers soins ou de pratiquer la réanimation cardiorespiratoire. Dans les deux cas, ce sont des membres de la communauté formés pour agir rapidement et assurer un soutien en attendant que des spécialistes prennent le relai. Cette formation est offerte gratuitement.



146 Nouvelles Sentinelles au KRTB

1 Références

2100 Sentinelles au KRTB - ce qui représente 1 sentinelle pour 47 habitants du territoire

4 Bulletin «Sentinelles en action»

Qu'est-ce que l'atelier «La pause Kodak» ?

Tel un appareil photo: Développe le positif à partir du négatif. Cet atelier est majoritairement dispensé dans les résidences de personnes âgées au KRTB. Il vise à améliorer les conditions de vie des personnes et ainsi diminuer la détresse psychologique pouvant mener aux idées suicidaires et/ou au suicide.

VOLET PRÉVENTION (SUITE)

Sensibilisation et outils promotionnels

Pour réaliser l'ensemble de nos sensibilisations, nous avons renouvelé nos articles promotionnels afin de rejoindre le plus de gens possible. L'équipe du Centre prévention suicide n'a pas hésité à mettre la main à la pâte afin de trouver des idées originales. Voici tout ce qui a été distribué dans le KRTB dans la dernière année:



Gobelet de café réutilisables accompagnés d'une tisane et d'un petit mot



Jeux de cartes



Calendriers bienveillants distribués dans le cadre de la SPS 2026 à nos endeuillés par suicide



Sacs réutilisables



Épingles



Calepins bienveillant



Mandalas et crayons à colorier



Gauge à pression

VOLET INTERVENTION

Intervenir c'est :

- *Offrir du soutien en individuel à la personne suicidaire, à la famille ou à ses proches peu importe le milieu*
- *Effectuer des interventions (suivis) et des relances téléphoniques*
- *Offrir du soutien aux Sentinelles*
- *Offrir du support, de l'accompagnement clinique aux intervenants du milieu.*

358

Nouveaux clients qui ont utilisé nos services

27

Support / Accompagnement fait auprès de nos partenaires

2344

Soutiens individuels



VOLET POSTVENTION

Intervenir c'est :

Se réfère aux activités qui visent le traitement et le rétablissement des personnes ayant été touchées par le suicide d'une personne de leur entourage plus ou moins immédiat (milieux scolaires, de travail ou de vie). Les objectifs sont de réduire les effets négatifs à court et à long terme qui découlent du suicide; de transmettre un sentiment de sécurité et de compétence face à la situation.

41

Rencontres suite au décès d'un proche

212

Soutiens de deuils



IMPLICATION CITOYENNE

Journée mondiale en prévention du suicide

Un grand merci à l'organisation du tournoi de balle donnée de Saint-Antonin de nous avoir permis d'être présents durant la fin de semaine. Ce fut un plaisir de servir des hot-dogs et des grilled cheese tout en profitant de l'occasion pour faire de la sensibilisation à la prévention du suicide.

Cette année, le CPS s'est également impliqué dans la création d'un nouveau mouvement auprès des jeunes de l'école secondaire de RDL : la course « Le bonheur est un muscle ». Cette initiative vise à sensibiliser les jeunes à la Journée mondiale de la prévention du suicide.

250

Personnes
touchées
par ces 2
événements

Semaine nationale en prévention du suicide

Merci aux responsables des différents points de service en santé mentale du KRTB (CISSSBSL) ainsi qu'à nos organismes partenaires de nous avoir ouvert leurs portes pour la distribution de gobelets de café, accompagnés d'une tisane et d'un mot bienveillant, aux intervenants.

Merci également au Cégep de Rivière-du-Loup et à l'ITA de La Pocatière de nous avoir permis de faire de la sensibilisation auprès des élèves et du personnel.

Les personnes endeuillées par suicide, recevant ou ayant déjà reçu nos services, ont aussi reçu un calendrier bienveillant.

Enfin, rappelons notre chandail coton ouaté porteur d'un message d'espoir :

« Tu es important(e). À la personne derrière moi, sache que le monde est plus lumineux grâce à toi. »



Il en reste d'ailleurs quelques-uns disponibles pour la vente.

POPULATION EN ACTION



Tournoi de balle donnée de Saint-Antonin



Ride de moto en hommage à Yannick Jean



Musique Fest Premier Tech



Épic Meet & Racoon Fest



Montée de la tour au Centre PGR



Première édition de l'événement de danse country (10h)



*UNIFOR syndicat des travailleurs
de l'usine FF Soucy*



Cindy Ferland



Pompiers de la caserne de Rivière-du-Loup



Fondation Léonne Ouellet

Impossible de passer sous silence toutes les personnes qui ont contribué à amasser des fonds pour le CPS. Merci du fond du cœur pour votre soutien continu !

Et à toutes celles et ceux qui, de près ou de loin, contribuent à notre mission sans être nommés individuellement : sachez que chaque geste, chaque parole et chaque implication font une réelle différence. Votre soutien est grandement apprécié et précieux pour notre communauté.

Merci

PARTENAIRES

26 comités

COSMOSS, Concert'Action, CSV, Éclaireurs KRTB, Maillon Basques et Témiscouata, RCPSQ, Table concertation pour les aînés du Kamouraska, CDC Grandes Marées, CDC Kamouraska, COC, TROC, Proche aideance, Table en santé mentale Ouest, Table de concertation en dépendance BSL, comité Rallye communautaire, STOC, comité santé mentale des hommes, projet PAOST, Humance, comité 10e anniversaire CDCK, Épisens, Poromo santé mentale, Sous-comité santé mentale, Table des coordo du RCPSQ,

21 représentations

CDC Grandes Marées, CDC Kamouraska, RCPSQ, CISSS BSL, COSMOSS, COC, Services scolaires Kamloup, Ciel FM, CIMT, ChoxFm, Éclaireurs Basques et Témiscouata, Chevaliers de Colomb de Saint-Pascal, Projet Aire Ouverte, CEGEP LaPocatière, ITA LaPocatière, fondation Léonne, Cascades, Collège Notre-Dame, école secondaire de Rivière-du-Loup

Nous sommes membres de:

CDC Grandes Marées, CDC Kamouraska, CDC MRC Rivière-du-Loup, AQPS, RCPSQ, TCABSL, CSV

En résumé :

2648 Interventions par téléphone et en face à face

358 Différentes personnes aidées / supportées

10.592 Interventions par jour en moyenne

SUPPORT FINANCIER

Notre soutien financier provient de:

- *CISSS Bas-Saint-Laurent (PSOC et autres ententes de service)*
- *Les Éclaireurs des 4 MRC (KRTB)*
- *Direction de la Santé Publique (DPSu)*
- *Initiative citoyenne*

À vous, chers partenaires financiers, nous tenons à vous adresser nos plus sincères remerciements. Comme vous pouvez le constater, l'équipe demeure engagée, créative et toujours animée par le désir de développer des projets et des activités afin de mieux répondre aux besoins de la population du KRTB. Merci sincèrement pour votre soutien continu et votre confiance!

Pour consulter nos activités à venir, visitez:



cpsdukrtb.org



Merci

PRIORITÉS 2026-2027

1 - *Diffusion du protocole de Postvention*

2 - *Diffusion de l'Atelier Dimension*

3 - *Faire la promotion de nos services*

4 - *Mise à jour Formation Sentinelles*

ACRONYMES

- *CDC des Grandes Marées: Corporation de développement communautaire des Grandes Marées*
- *CDCK: Corporation de développement communautaire du Kamouraska*
- *CISSS BSL: Centre intégré de Santé et de Services sociaux du Bas-Saint-Laurent*
- *COC: Collectif des organismes communautaires de la MRC de Rivière-du-Loup*
- *COSMOSS: Communauté ouverte et solidaire pour un monde outillé, scolarisé et en santé*
- *CPS du KRTB: Centre prévention suicide du KRTB*
- *KRTB: Kamouraska, Rivière-du-Loup, Témiscouata et Les Basques*
- *PSOC: Programme de soutien aux organismes communautaires*
- *RCPSQ: Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec*
- *SPS: Semaine de prévention du suicide*
- *STOC: Solidarité témiscouataine des organismes communautaires*
- *TCABSL: Table de concertation des aînés du Bas-Saint-Laurent*